



- öksürükler ve soğuk algınlıkları
- boğaz ağrısı
- sindirim güçlüğü
- ishal veya kabızlık
- ağrılar ve acılar

Eczacı



- diş ağrısı
- ağızda şişlik
- diş etinde ağrı veya kanama
- ağızda yaralanma
- ağız hijyeni için tavsiye

Diş Hekimi



- bulanık görme
- tahriş olmuş gözler: göz akıntısı veya kızarıklığı
- görme yetisinde ani değişiklik

Optometri Uzmanı (Göz Doktoru)



- Kas, eklem veya bel ağrısı hakkında tavsiye almak için: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- Daha fazla yardıma ihtiyaç duymanız durumunda, kendinizi Ayakta Hasta Fizik Tedavi Birimine sevk edebilirsiniz (yalnızca yetişkinler için). Bireysel sevk formunu GP'nizden ve Fizik Tedavi Birimlerinden edinebilirsiniz

Fizik Tedavi Uzmanı

111

Eğer GP'niz ve yakınınızdaki eczane kapalıysa ve açılmasını bekleyemeyecek kadar hasta hissediyorsanız, 111'i arayın

NHS 24 - 111



HER TÜRLÜ klinik ayak ve bilek sorunu için, Podiatri (Ayak Hastalıkları) Hizmeti Sevk Yönetimi Merkezi'ni arayabilirsiniz:

- 0141 347 8909
- 08.00 – 20.00 Pazartesi-Cuma
- 09.00 – 13.00 Cumartesi

(NHSGG&C Podiatri Hizmeti, Kişisel Ayak Bakımı sağlamamaktadır)

Podiatri (Ayak Hastalıkları)



- kesikler ve basit yanıklar
- burkulmalar ve incinmeler
- kırık veya çatlak kemik şüphesi

Basit Yaralanmalar Birimi



- kalp krizi veya inme şüphesi
- nefes alma zorlukları
- ağır kanama

999 veya Acil Servis



- Geçmeyen her türlü diğer hastalıklar
- Süregelen durumların takibi ve yönetimi

GP Muayenehanesi ve GP'niz